

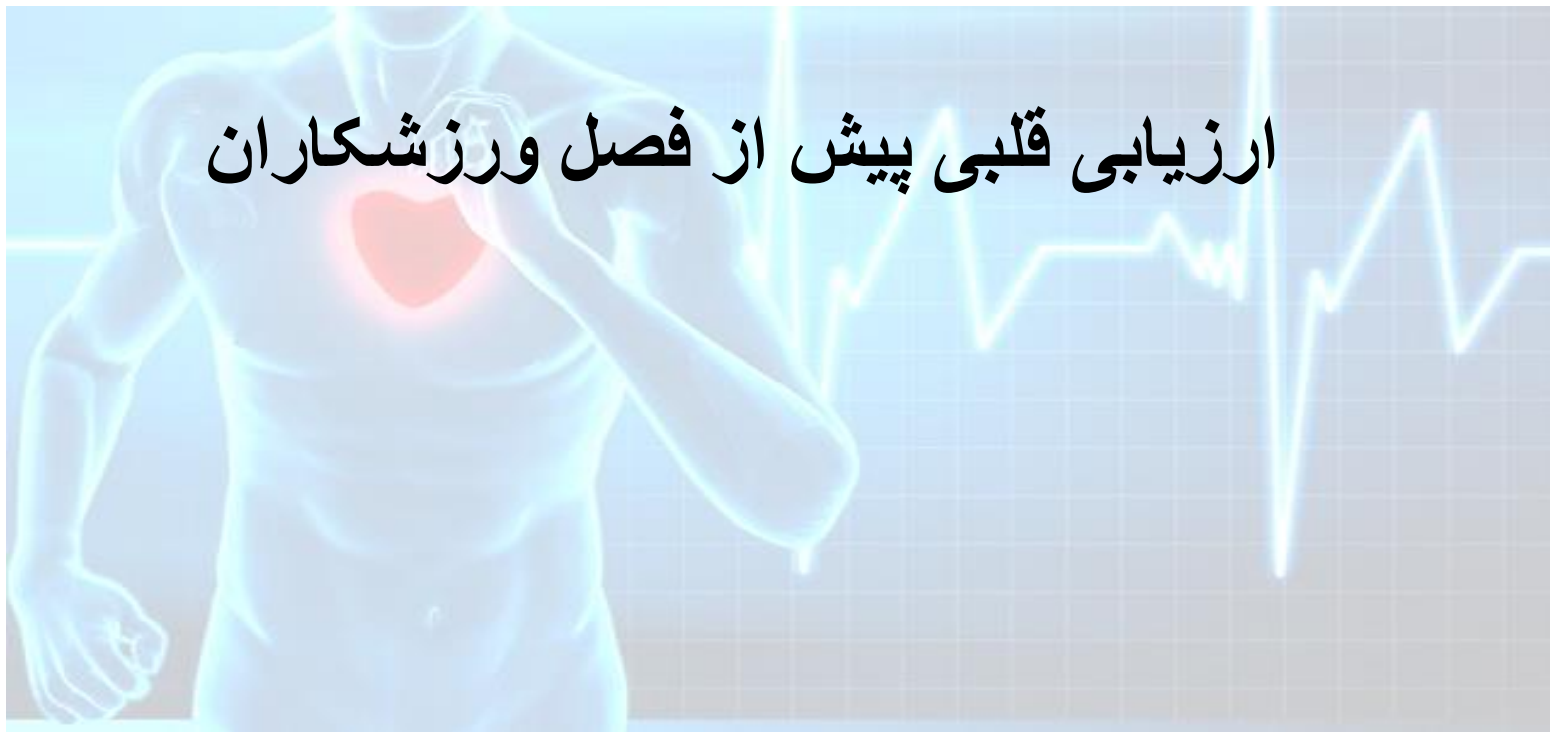


@ifmarc  
44738502

[www.ifmarc.ir](http://www.ifmarc.ir)

44738641

# ارزیابی قلبی پیش از فصل ورزشکاران



**دکتر محمدحسین نجفی**

متخصص قلب و عروق

فلوشیپ آنژیوپلاستی

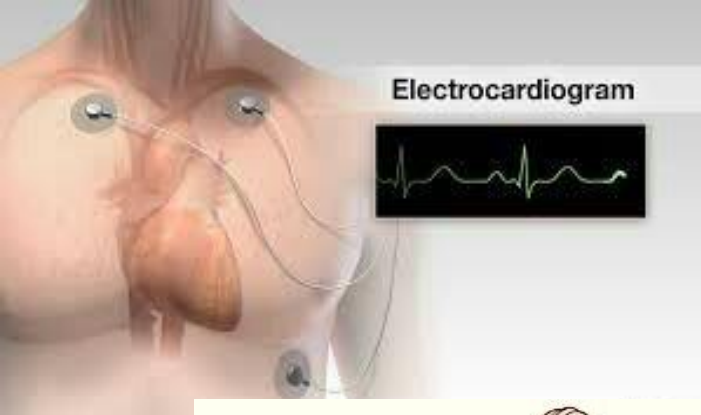
مدیر بورد قلب ایفمارک

@ifmarc  
44738502

www.ifmarc.ir

44738641



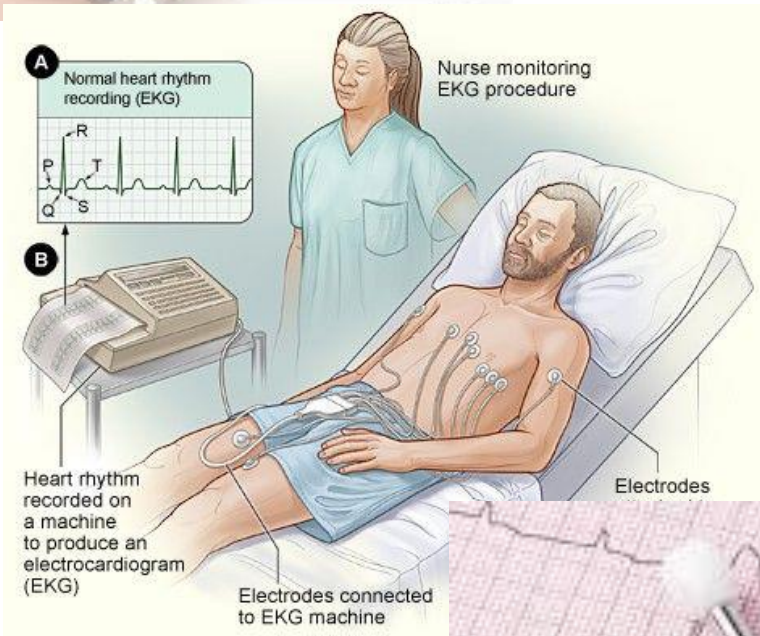


# معاینه قلب ورزشکاران

(1) شرح حال

(2) معاینه فیزیکی

(3) نوار قلب



# معاینه قلب ورزشکاران

## 1. شرح حال

- سوال در مورد تنگی نفس هنگام ورزش
- درد سینه هنگام ورزش که با استراحت بهبودی یابد
- سابقه بیماری قند بالا، چربی بالا و فشارخون بالا
- سابقه بیماری (جراحی قلب، شنت قلبی، گذاشتن استنت) از اقوام درجه یک
  - مردان زیر 55 سال
  - زنان زیر 65 سال
- وجود یا عدم وجود سابقه بیماری قلبی در ورزشکار
- سابقه مصرف سیگار یا قلیان



## 2. معاینه فیزیکی

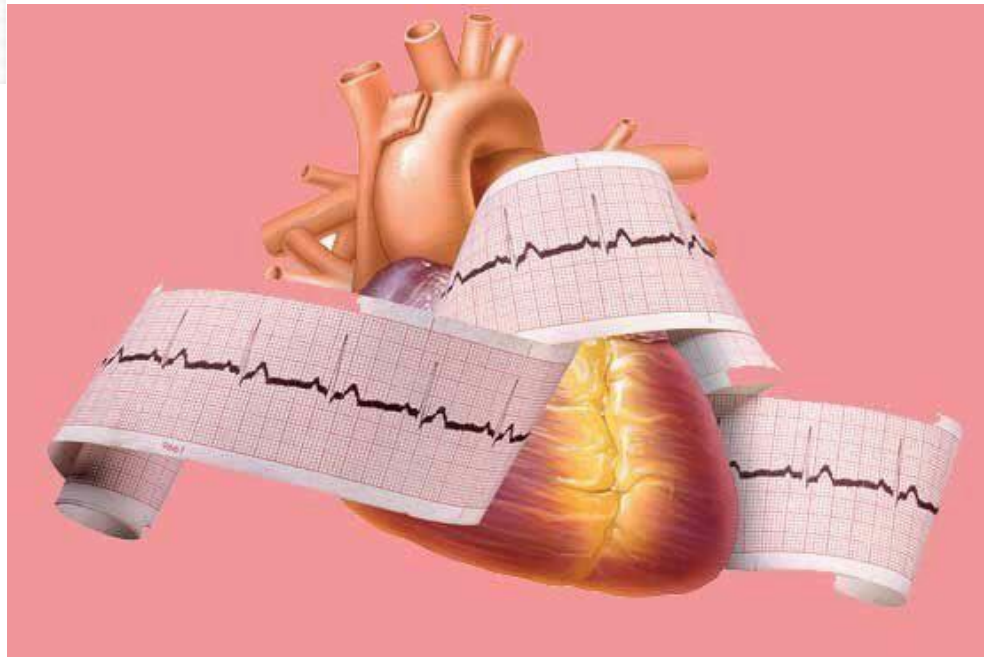
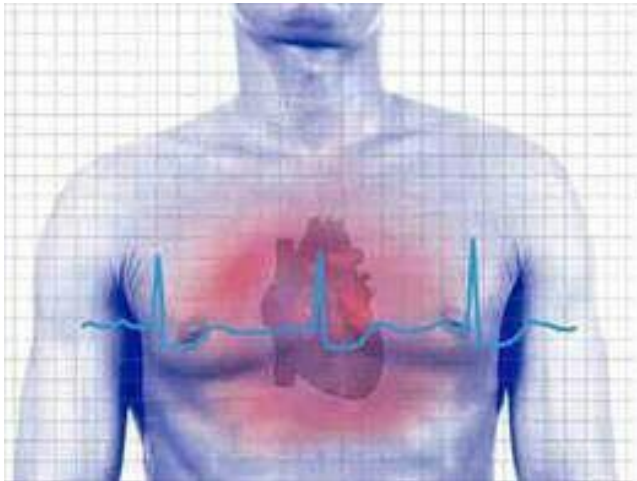
- مشاهده از نظر ساختار قفسه صدري، و وجود يا عدم وجود سيانوز
- بررسی فشار خون هر دو دست و نبض های هر دو پا
- سمع قلب: شنیده شدن صدای اضافه قلب برای پزشک اهمیت دارد که می تواند ناشی از اختلالات ساختاری قلب، اختلالات عملکرد دردیچه های قلب، و بخصوص بیماری (HOCM) کاردیومیوپاتی هایپرتروفیک انسدادی که شایعترین علت مرگ و میر ورزشکاران در میادین ورزش است.





### 3. نوار قلب

تغییرات نوار قلب در ورزشکاران به دو گروه پاتولوژیک و نرمال تقسیم می شود.



## مرگ و میر در میان ورزشکاران حرفه ای

- به معنای مرگ ناگهانی هنگام یا بلافاصله پس از انجام فعالیت شدید بدنی است.

- شیوع مرگ ناگهانی در ورزشکاران 1 در 75000 در سال است (در جمعیت عادی 1 در 1250000 است).

- این عارضه در مردان بیش از زنان مشاهده می شود.

- اغلب این قربانیان اختلال شناخته شده یا تشخیص داده نشده قلبی دارند.

- در افراد بالای 35 سال علت مرگ ناگهانی ورزشکاران پاره شدن پلاک آترواسکلروز است.

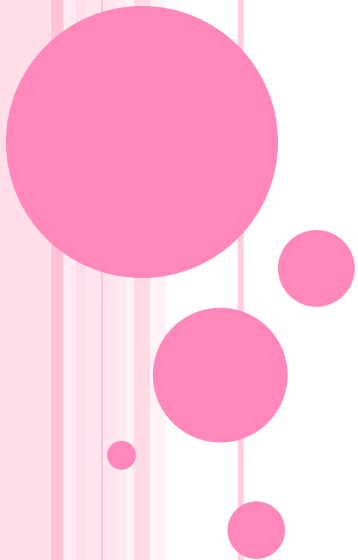
- در میان ورزشکاران دچار مرگ ، هایپرتروفیک کاردیومیوپاتی انسدادی و یا غیر انسدادی، اختلالات مادرزادی و اختلال آترواسکلروزیس شایعترین یافته بعد از مرگ است.



سایر بیماریها شامل:

- Long-QT
- Right Ventricular Dysplasia می باشد.

ضربه مستقیم به قفسه سینه می تواند باعث ایجاد آریتمی های کشنده شود که اصطلاحاً Comotio cordis نامیده می شود.





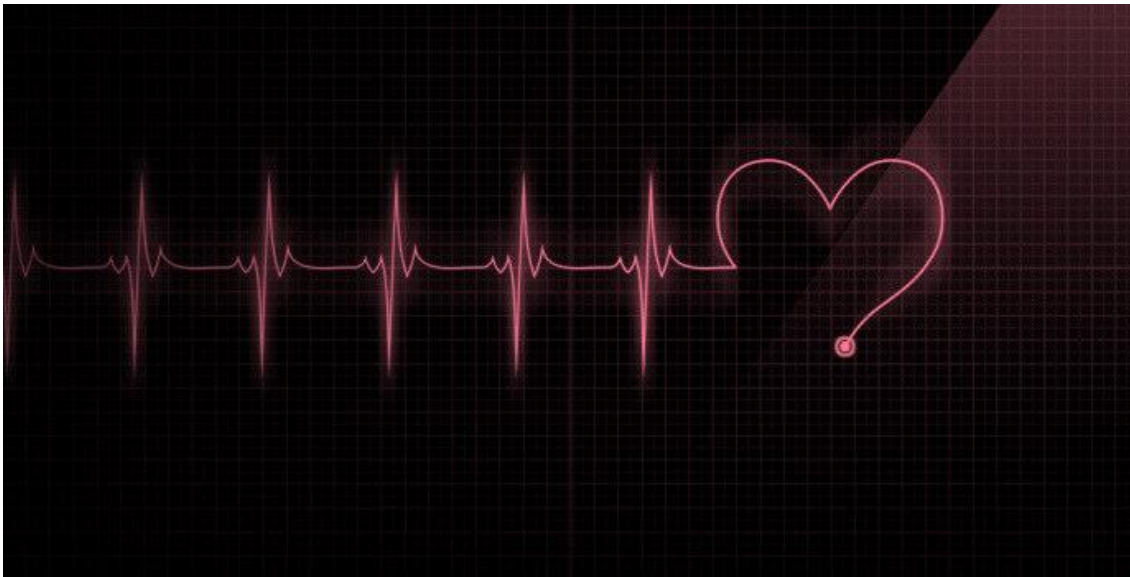
برخی علل غیر قلبی که باعث مرگ و میر ناگهانی می شوند :

- ✓ Sleep apnea
- ✓ مصرف الکل
- ✓ آمبولی بزرگ ریوی
- ✓ حمله آسم شدید

@ifmarc  
44738502

www.ifmarc.ir

44738641



## شکایات قلبی در ورزشکاران



- درد سینه شکایت شایعی میان ورزشکاران جوان و پیران

درد سینه فعالیتی را پزشکان در هر ورزشکاری باید جدی بگیرند.

- درد سینه فعالیتی ممکن است اولین علامت بیمار قلبی زمینه ای باشد.

هایپرتروفیک کاردیومیوپاتی، منشا نابجای عروق ریز و یا آترواسکلروز کرونر باشد.

- درد های لحظه ای ممکن است علامت PAC یا PVC باشد و یا درد های با منشأ

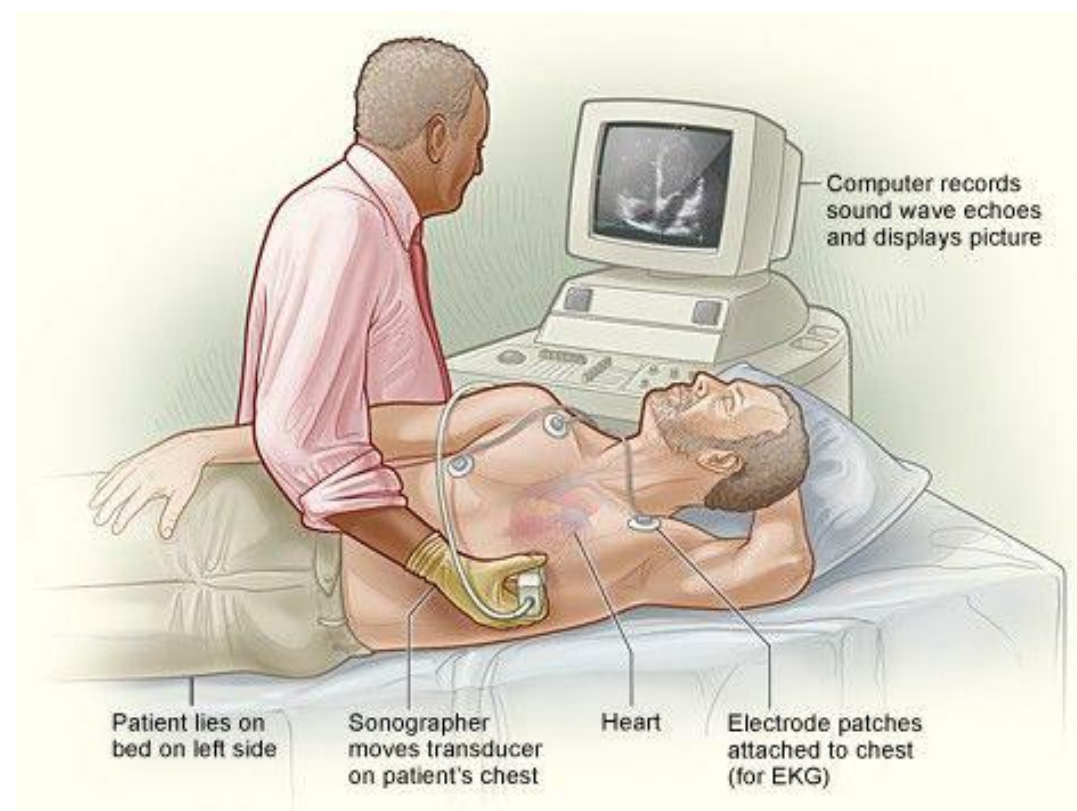
عضلانی

حملات وازوواگال هم در ورزشکاران حرفه ای شایع است (تیلت تست)



# اکوکاردیوگرافی

استفاده از امواج صوت جهت تشخیص ساختار عضلانی و بررسی کارکرد قلب و مشاهده اختلالات ساختاری و دریچه ای



## توصیه بالینی

تمام پزشکان و همراهان تیم چنانچه دستگاه دی سی شوک به همراه دارند در مواجهه با کاهش سطح هوشیاری ناگهانی ورزشکاران در میادین ورزشی ( به جز موارد گانگشن) در صورت عدم لمس نبض به بیمار شوک قلبی دهند (سینکرونیزه).

RIP ALL GOOD SOULS in HEAVEN  
9 Football Player Who Died on Football Ground







# با سپاس

