

طرح استعداد یابی فوتسال ایران



اولین کنفرانس بین المللی فوتبال کلینیک

تهیه و گردآوری

محمد صادق درودگر

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

تاریخچه استعدادیابی در جهان

شناسایی و پرورش استعدادهای ورزشی در شوروی سابق بر پایه یک طرح جامع و گسترده استوار بود که براساس آن استعدادهای از کودکی، کشف و سپس محیطی مطمئن برای رشد این استعدادهای به وجود می‌آمد. هر چند در تمامی سیستم‌ها درگیری مستقیم سیاسی در ورزش به چشم می‌خورد. پژوهشگران ورزشی مانند ریوردان سلسله مراتبی از شش مدرسه ورزش در شوروی را شناسایی کردند.

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

- در سطح مقدماتی مدارس کودکان و جوانان بودند که بیشتر به باشگاه شباهت داشتند
- در سطح بالاتر از مقدماتی مدارس تک ورزشی یا مدارس ورزش بودند
- مدارس ترکیبی از مدارس عادی با برنامه‌های فوق‌العاده ورزشی بود
- بعد از هفت سالگی بچه‌ها به مدارس ورزشی تمام وقت می‌رفتند
- در سطح بالاتر دبیرستان یا دانشکده حرفه‌ای ورزشی قرار داشت
- انجمن‌های تخصصی ورزش وجود داشت

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

نظام کشف استعداد در چین مبتنی بر همکاری ورزش استانی و آموزش و پرورش است. هر فدراسیون ورزشی در چین دارای یک کمیته استعدادیابی بوده که براساس الگوی مشخصی فعالیت می‌کنند. براساس الگوی استعدادیابی در چین تعداد زیادی از دختران و پسران 11 تا 13 ساله بر اساس علاقه خود در فعالیتهای تفریحی مشغول به فعالیت می‌شوند. پس از مدتی فعالیت در 14 تا 16 سالگی از این جمع تعدادی را به‌وسیله آزمون‌های عمومی وراثتی، اندازه‌های بدنی و آزمایش اشعه ایکس برای فعالیتهای جدیدتری انتخاب می‌کنند. در سنین 17 تا 18 سالگی با انجام آزمون‌های اختصاصی و براساس روند تمرینات، هر فرد برای رشته ورزشی خاصی انتخاب می‌شود و ورزشکارانی که در آینده قهرمانان ملی چین را تشکیل می‌دهند تحت تمرینات ویژه قرار می‌گیرند.

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

استرالیایی‌ها شروع به راه‌اندازی و تاسیس برنامه پیشرفته استعدادها کردند که در ابتدا از سوی موسسه ورزش استرالیا سازماندهی و اداره می‌شد، اما بتدریج موسسات دیگر در این برنامه درگیر شدند. استرالیایی‌ها با این نوع نگاه متفاوت در انجمن‌های ورزشی، ایالتی، مدارس و دانشگاه‌ها یک فرهنگ ورزشی واقعی را به وجود آوردند. این مورد نه فقط در مدارس بلکه در تمام جامعه و زندگی اجتماعی آنها کاربرد دارد. از نظر آنها ورزش بسیار مهم‌تر از موسیقی، مهم‌تر از ادبیات و بسیار مهم‌تر از تمام هنرهای دیگر است. استرالیایی‌ها یک جامعه ورزشی واقعی دارند که می‌توان آنها را ملت ورزشی نامید

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

در کانادا برای استعدادیابی و پرورش استعدادها برنامه‌ای با عنوان «بدو ، پپر و پرتاب کن» وجود دارد که برای دختران و پسران شش تا 13 ساله تدوین شده است و تأکید آن بر شناسایی استعدادها در مواد مختلف است. این استانداردها بر مبنای سن تنظیم شده است و امکان شناسایی را در سنین پایین فراهم می‌کند. در این برنامه بر آموزش صحیح اصول اساسی مهارت‌ها تأکید می‌شود. شرکت در رقابت‌های ورزشی از اصول استعدادیابی در کانادا به‌شمار می‌آید.

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

استعدادها ساخته میشوند یا استعداد زائیده میشوند ؟

هدف اصلی استعدادیابی، شناسایی و انتخاب ورزشکارانی است که بیشترین توانایی را برای رشته ورزشی فوتسال دارند.

استعدادیابی در فوتسال یعنی کشف و به فعالیت رساندن تواناییهای بالقوه مخصوص استعدادهای فوتسال و هدایت آنها در مسیر صحیح آن

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

مزایای استعدادیابی:

- زمان مورد نیاز برای رسیدن به اوج عملکرد ورزشی فوتسالیست به طور قابل توجهی کاهش می یابد.
- از صرف حجم بالایی از کار و انرژی مربی جلوگیری می کند، فوتسالیستهایی که دارای تواناییهای بالاتری هستند کارایی برنامه های تمرینی مربی را بالا می برند.
- به سبب شناسایی صحیح افراد، تعداد فوتسالیستها و عملکرد مفید ورزش قهرمانی افزایش می یابد.
- افراد به سمت فوتسال هدایت می شوند که از نظر جسمانی، فیزیولوژیکی، روانی برای آنها مناسب ترند.
- اعتماد به نفس ورزشکار را بالا می برد، چرا که اجراهای فوتسالیت نخبه در مقایسه با هم سن انتخاب نشده به طور قابل توجهی بالاتر است.

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

— فرصت ایجاد ارتباط با اساتید فوتسال، که می توانند در زمینه های تمرین و ارزشیابی منظم ورزشکاران کمک کنند، افزایش می یابد.

— در صورت عدم استعداد یابی بسیاری از فوتسالیستهای جوان فرصت افزایش توانایی خود، رشد و رسیدن به سطح فوتسالیت خوب را به دلیل بی اطلاعی از ویژگیهای خاص خود از دست می دهند و به این رشته که می توانند در آن به شکوفایی برسند هدایت نمی شوند.

استعدادیابی فوتسال از این امر جلوگیری می کند و فوتسالیست های جوان را به سمت این رشته ورزشی هدایت می کند.

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

روشهای استعدادیابی :

مربیان فوتسال با تجربه معمولا معیارهای ذهنی خاصی برای شناخت استعدادها دارند. به نظر آنان فوتسالیستی که هماهنگ تر، با مهارت تر و یا قوی تر از بقیه است وی دارای ویژگیهای (تواناییهای جسمانی، روانی، حرکتی) مناسب تری از دیگران باشد. عملکرد فوتسالیست در مسابقات معمولا فرصت ارزشیابی استعدادها را فراهم می کند.

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

گزینش طبیعی یا غیر منظم:

گزینش طبیعی رویکردی عادی است و راه طبیعی پیشرفت فوتسال نیست است. بر پایه این روش فوتسال نیست تحت تاثیر عوامل محیطی مانند سنت، مدرسه، آرزوهای والدین، جامعه و دوستان در ورزش خاص به فعالیت می پردازند و تکامل عملکرد ورزشی آنان بواسطه گزینش طبیعی تعیین می شود. به این مفهوم که آنها به طور تصادفی در فوتسال فعالیت می کنند و استعداد آن را دارند. در چنین شرایطی، تکامل عملکرد فوتسال نیست به کندی صورت می گیرد.

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

گزینش علمی یا منظم:

در این روش با انجام آزمون ها و آزمایش های علمی توسط مربیان و استعداد یابان فوتسال ، جوانان با استعداد به طور علمی شناسایی و به سمت فوتسال راهنمایی می شوند. استعدادهایی که به طور علمی انتخاب می شوند در مقایسه با ورزشکارانی که از طریق روش طبیعی انتخاب می کردند برای رسیدن به اجزای ورزشی بهینه و ماهرانه به زمان کمتری نیاز دارند.

پیامد گزینش علمی، انتخاب افراد با استعدادتر و هدایت آنها به فوتسال بسیار مناسب تر است.

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

فاکتورهای کشف اصلی بازیکنان فوتسال مستعد:

❑سنجش سلامت ورزشی

❑سنجش قابلیت جسمانی

❑سنجش قابلیت حرکتی

❑روانشناسی

❑شخصیت

❑هوش

❑تکنیک

❑سرعت

❑فیزیک

❑تاکتیک

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

طرح استعداد یابی رده های پایه به شکل ذیل می باشد

➤ [?] ایجاد شبکه استعدادیابی در

➤ [?] کشور

➤ [?] استان

➤ [?] شهرستان

➤ [?] مسابقات آموزشگاهها و شهرستانها

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

تقسیم کشور به 9 منطقه

جهت دسترسی بیشتر

و امکان هدایت هدفمند



طرح استعداد یابی فوتسال ایران

مراحل اجرایی

انتخاب سر استعدادیابهای ماهر و باتجربه جهت

کشف استعدادها در همه مناطق

برگزاری اردوهای مناسب جهت فرصت دادن

به استعدادهای فوتسال برای نشان دادن مهارت ها

و شکوفایی و پرورش بیشتر

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

تقسیم بندی نه منطقه ای تیمهای فوتسال کشور از نقطه نظر جغرافیایی

همکاری سیستماتیک با بخش ورزشی آموزش و پرورش جهت تفیض اختیار و نظارت عالییه فدراسیون

همکاری سیستماتیک با تربیت بدنی نیروهای مسلح و آموزش عالی برای تداوم و استمرار فعالیت استعدادهای پرورش یافته

برگزاری اردوهای فصلی برای استعدادهای انتخاب شده در سه سطح شهر ، استان و کشور

تشکیل گروه های ایت هر رده سنی

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

هدف نهایی

برگزاری لیگ توانمند و پویا رده های سنی

برای پرورش و رشد استعدادها

تشکیل تیمهای ملی سنین پایه

کسب عناوین و جایگاه های معتبر بین المللی

شناسایی و پرورش استعدادهای فوتسال کشور

ایجاد رقابت سالم و سازنده و ارتقاء سطح کمی و کیفی رقابت ها

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

آموزش:

آموزش مربیان رده های سنی پایه

آموزش داوران در رده های سنی پایه

آموزش استعداد یابان

آموزش مدیران در سنی پایه

آموزش برگزار کنندگان مسابقات پایه

تلاش برای ایجاد مشوق های موثر برای سرمایه گذاری باشگاهها در رده های سنی پایه

طرح استعداد یابی فوتسال ایران

با امید موفقیت و شکوفایی فوتسال کشور

